

Konspekt lekcji

Bezpieczne ferie zimowe

Przedmiot: godzina wychowawcza.

1. Cele:

- uświadomienie i przybliżenie dzieciom istniejących zagrożeń, z jakimi mogą się spotkać w trakcie ferii zimowych, na podwórku, podczas zabawy fajerwerkami oraz od osoby obcej;
- zaznajomienie z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa;
- kształcenie umiejętności przewidywania zagrożeń i wyposażenie dzieci w nawyk ich unikania;
- nauczenie dzieci praktycznego stosowania nabytej wiedzy.

2. Metod:

- pogadanka
- praca w grupie.

3. Przebieg lekcji:

BEZPIECZEŃSTWO NA PODWÓRKU

Zasady postępowania:

- ustal z rodzicami obszar na którym możesz się bawić
- zawsze informuj rodziców o miejscu swoich zabaw np. gdy będziesz chciał iść do kolegi do domu
- nie oddalaj się zbyt daleko od domu
- nie baw się w odosobnionych, ustronnych miejscach – jeżeli będziesz potrzebował pomocy, nikt Cię nie usłyszy
- nie noś kluczy w sposób widoczny dla innych
- nie rozmawiaj z osobami których nie znasz, nie bierz od nich słodyczy, zabawek, pieniędzy
- nie wsiadaj do obcego samochodu bez wiedzy i zgody rodziców.

Niebezpieczne zabawy:

- nie wchodź na plac budowy
- nie biegaj po rusztowaniach
- nie zbliżaj się do wykopów, otwartych studzienek kanalizacyjnych
- nie baw się w pobliżu rowów, zbiorników wodnych: rzek i jezior
- nie baw się na torach kolejowych, nie rzucaj kamieniami w pociągi
- nie wchodź do stacji transformatorowych, nie dotykaj urządzeń i przewodów elektrycznych
- nie baw się na ulicy; nie chodź po krawężnikach, po ulicy nie wolno jeździć na deskorolce, rolkach, nie graj w piłkę, nie przyczepiaj się do pojazdów.

Niebezpieczeństwo ze strony zwierząt:

- uważaj na psy, może się zdarzyć, że zaatakuje.

Oznaki, że pies może zaatakować:

- ma zjeżoną sierść, położone uszy, sztywne nogi, uniesiony ogon, warczy, szczeka, pokazuje zęby, skacze dookoła osoby.

Właściwe zachowanie podczas ataku psa:

- stań, nie uciekaj
- nie patrz psu prosto w oczy
- nie okazuj strachu (jest to trudne)
- nie odwracaj się tyłem do psa. (duży pies jest w stanie przewrócić nawet dorosłego, a dziecko bez trudu)
- ustaw się do psa bokiem na lekko rozstawionych nogach (to pozwala lepiej utrzymać równowagę)
- przyjmij pozycję tzw. żółwia (ochronisz wystające części ciała, za które zwykle chwyta pies).

Pozycja "Żółwia:

- spleć dłonie (palce do wewnątrz)
- schowaj kciuki do środka
- załóż ręce na kark
- osłoń rękami uszy
- kucnij
- przyciągnij głowę do kolan

Pies zniechęcony taką postawą i brakiem reakcji ze strony ofiary, najczęściej odchodzi.

- poinformuj swoich rodziców lub opiekunów.

ZAGROŻENIA PODCZAS ZABAWY FAJERWERKAMI

Niebezpieczeństwo związane z fajerwerkami:

- fajerwerk źle odpalony może poparzyć
- może wybuchnąć w dłoniach
- może polecieć w innym kierunku niż zamierzaliśmy (nie poleci wysoko, a w kierunku ludzi)
- może wybuchnąć zbyt blisko ludzi
- może ogłuszyć
- petarda może skaleczyć, okaleczyć na całe życie, a nawet zabić

Zasady postępowania:

- nie odpalajcie nigdy sami petardy, mogą robić to jedynie osoby dorosłe
- nie podchodźcie zbyt blisko do miejsca gdzie są odpalane fajerwerki
- szybko odejdźcie z miejsca, gdzie ktoś odpala fajerwerki, jeżeli robi to nie zachowując zasad bezpieczeństwa
- nie dotykajcie, nie pochylajcie się nad petardą która nie wybuchła (może wybuchnąć w chwili gdy się pochylicie)
- nigdy nie rzucaj petardą w inną osobę - planowany żart może stać się tragedią
- nie próbujcie sami zrobić petardy

Dzieci, że do 18 roku życia nie wolno im kupować petard.

(zakaz sprzedaży osobom niepełnoletnim - art.37 Ustawy z dnia 22 czerwca 2001 o wykonaniu działalności gospodarczej w zakresie wytwarzania i obrotu materiałami wybuchowymi, bronią, amunicją oraz wyrobami i technologią o przeznaczeniu wojskowym lub policyjnym)

ZAGROŻENIE W TRAKCIE FERII ZIMOWYCH

Niebezpieczeństwo związane z zabawą:

- nie rzucaj śnieżkami w przejeżdżające pojazdy - możesz spowodować wypadek
- nie rzucaj w kolegów śnieżkami, w których umieściłeś coś twardego np. kamień lub lód - możesz zrobić mu krzywdę
- gdy wychodzisz na dwór ubieraj się odpowiednio do pogody (nie za ciepło nie za zimno) – możesz się przeziębic, odmrozić palce.
- na dłuższe piesze wycieczki dobrze jest zabrać ze sobą trochę prowiantu i termosy z ciepłymi napojami
- idąc w pobliżu drogi zachowaj szczególną ostrożność gdyż droga hamowania pojazdów jest znacznie dłuższa
- nie ślizgaj się na chodniku to zagrożenie dla wszystkich - łatwo złamać nogę czy rękę - posypujemy chodniki piaskiem.
- duże niebezpieczeństwo stanowią zwisające sople lodu - poproś dorosłą osobę, aby je strąciła, jeśli wiszą wysoko powiadom straż pożarną (tel. 998)
- nie jedz śniegu – w śniegu są bakterie,
- sporty zimowe:

saneczkarstwo:

- nie zjeżdżaj na sankach z pagórków znajdujących się przy drogach, rzekach - nadjeżdżający samochód może nie zdążyć zahamować
- teren do zjazdu należy oczyścić z krzaków, kamieni i nierówności – grozi wywrotką
- nie zjeżdżaj na sankach z pagórków znajdujących się przy rzekach - możesz wpaść do wody
- zachowaj bezpieczeństwo podczas saneczkowania, np. nie chodź po torze gdy inni zjeżdżają, nie zjeżdżaj na butach,
- sanki nie mogą stanowić zagrożenia przez wystające śruby, złamane szczeble.

lodowisko:

- nie wchodzi na lód zamrzniętych jezior, stawów, rzek, wykopów - pod wpływem ciężaru Twojego ciała lód może się załamać
- ślizgaj się na placach przeznaczonych na ślizgawki i lodowiska.
- nigdy nie wbiegaj na lód, który już się pod kimś załamał; szczególnie niebezpieczne są miejsca w pobliżu ujść rzek, nurty rzek, ujścia kanałów, ujścia ścieków, ujścia wody, mosty, śluzy, wszelkie pomosty, miejsca na lodzie z występującymi rysami i pęknięciami

kulig:

- do jednej pary sań przyczepiaj nie więcej niż 5-8 sanek. Sanki wiążemy ze sobą grubą liną.
- nigdy nie wykorzystuj samochodu - jest to zbyt niebezpieczne. W czasie kuligu siedź spokojnie na sankach.
- kulig organizuj tylko pod nadzorem osób dorosłych.

Zasady postępowania:

- w przypadku załamania lodu zagrożenie stanowi bardzo niska temperatura wody i otoczenia, zimowy strój oraz trudności z wydostaniem się na powierzchnię lodu; w takim przypadku wzywaj pomocy, połóż się płasko na wodzie, rozłóż szeroko ręce i próbuj wpełznąć na lód. Staraj się poruszać w kierunku brzegu leżąc na lodzie.
- osobie, która znalazła się w wodzie podaj kij lub szalik i szybko wyciągnij ją na powierzchnię.

ZAGROŻENIA OD OSOBY OBCEJ

Zasad postępowania z "Obcymi":

- podstawową zasadą jest nie udzielanie "obcemu" informacji o sobie i swojej rodzinie - w tej sytuacji dozwolone są małe kłamstewka
- gdy jesteście sami w domu, a do drzwi ktoś obcy puka, nie otwierając drzwi powiedz, że mama śpi i nie można jej budzić, albo jest zajęta i nie może teraz podejść
- jeśli obcy mówi, że Twoi rodzice przysłali go aby zabrał coś ważnego z domu, - nie wolno wpuścić Ci obcego do domu, albo przekazać mu rzecz o której mówił. Powiedz, że nie masz klucza od mieszkania, bo zostawiłeś go u sąsiada, ale wyszedł on do sklepu (gdyby była to prawda, o przyjsciu takiej osoby rodzice na pewno powiedzieli by Tobie)
- kiedy na podwórku ktoś zapyta Ciebie, gdzie są Twoi rodzice odpowiedz, że w domu;
- kiedy ktoś zatelefonuje gdy będziesz sam w domu, powiedzcie, że rodzice teraz nie mogą podejść do telefonu i poproście rozmówcę o zostawienie swojego numeru to rodzice do niego oddzwonią
- nigdy nie mów o pieniądzach i innych cennych rzeczach które są w Twoim domu nie chwal się ile zarabiają Twoi rodzice
- nikomu nie opowiadaj o planowanych wyjazdach, może ktoś wykorzystać Waszą nieobecność w domu.
- kiedy ktoś obcy próbuje nawiązać z Tobą rozmowę, powiedz, że Tato nie pozwala rozmawiać z nieznajomymi
- nigdy nie bierz słodyczy, zabawek, pieniędzy od osób nieznajomych
- nigdy nie przyjmuj propozycji wspólnego spaceru lub przejażdżki samochodem
- jeżeli obcy będzie próbował zrobić Wam krzywdę - **WOŁAJCIE GŁOŚNO O POMOC!**

PIERWSZA POMOC

Odmrożenia

Odmrożenia najczęściej dotyczą odsłoniętych lub słabo zabezpieczonych części ciała. Dotyczy to uszu, nosa, policzków oraz palców rąk i nóg. Pamiętaj - przed wyjściem na mróz posmaruj odsłonięte części ciała kremem ochronnym.

W przypadku gdy dojdzie do odmrożenia należy:

- delikatnie masować odmrożone miejsca, ogrzewając je stopniowo. Odmrożoną część ciała można ogrzać w ciepłej (nie gorącej) kąpieli
- Przemoczone ubrania należy zdjąć, a ciało wytrzeć do sucha i okryć,
- Podać kilka szklanek mocnej i gorącej herbaty lub innych płynów.

Złamania

W razie podejrzenia złamania ręki lub nogi:

- nie poruszać złamaną kończyną,
- nie próbować jej nastawiać,
- unieruchomić dwa sąsiednie stawy, wykorzystując do tego np. kijki narciarskie, kawałek drewna, szalik,
- szybko zgłosić się do lekarza lub wezwać pogotowie ratunkowe.

Krwotoki

W razie wystąpienia krwotoku należy zatamować krwotok i wezwać osobę dorosłą.

Opracował Arkadiusz Kowalski