

CZYM ZAJMUJE SIĘ PSYCHOLOG SZKOLNY?

Psycholog szkolny to osoba, która zajmuje się w szkole pierwszą pomocą psychologiczną oraz bierze aktywny udział w życiu szkoły. Mogą się do niej zgłosić wszystkie osoby tworzące szkolną społeczność (uczniowie, rodzice/opiekunowie uczniów, nauczyciele), które zmagają się z różnego rodzaju trudnościami emocjonalnymi, związanymi z funkcjonowaniem w grupie społecznej czy nauką szkolną. Najważniejszym celem pracy psychologa szkolnego jest zapewnienie opieki psychologicznej uczniom oraz udzielanie wsparcia rodzicom i nauczycielom. Psycholog podejmuje także działania interwencyjne w sytuacjach kryzysowych oraz aktywnie uczestniczy w działaniach wychowawczo - profilaktycznych na terenie szkoły.

KTO MOŻE ZGŁOSIĆ SIĘ DO PSYCHOLOGA SZKOLNEGO?

Uczeń, jeśli:

- ma problem i nie wie z kim o tym porozmawiać lub jak go rozwiązać,
- czuje się samotny bądź nierozumiany,
- stoi przed trudnym wyborem i potrzebuje pomocy w podjęciu decyzji,
- boi się chodzić do szkoły,
- źle czuje się w swojej klasie bądź ma trudności w relacjach z uczniami ze swojej szkoły,
- czuje się odizolowany od rówieśników albo znalazł się w towarzystwie, które robi rzeczy niewłaściwe,
- ktoś mu dokucza, wyzywa, wyśmiewa, grozi, wymusza pieniądze itp.,
- ma problemy w relacjach z osobami dorosłymi (rodzicami, opiekunami, nauczycielami),
- ma trudności w nauce,
- martwi się sytuacją w domu rodzinnym,
- ktoś z otoczenia ma problem i czuje, że potrzebuje pomocy,
- często boli go głowa albo brzuch chociaż jest zdrowy,
- ma problem z kontrolowaniem swoich emocji/agresji,
- zrobił coś, czego bardzo żałuje,
- jest nieśmiały i bardzo chce to zmienić,
- po prostu chce porozmawiać lub o coś spytać,

Rodzic jeśli:

- martwi się zachowaniem swojego dziecka,
- chce się dowiedzieć jak pracować ze swoim dzieckiem w domu,
- niepokoi się wynikami dziecka w nauce,
- potrzebuje wsparcia/porady w trudnej sytuacji,
- coś się dzieje w jego rodzinie i boi się, jaki to będzie miało wpływ na dziecko,
- zachowanie dziecka nagle się zmieniło i nie wie, dlaczego,
- dziecko jest nieśmiałe lub agresywne i chciałby mu pomóc to zmienić,
- chce poprawić lub pogłębić relacje ze swoim dzieckiem,
- nauczyciele zwracają uwagę, że w szkole z dzieckiem dzieje się coś niepokojącego (np. ma problemy z koncentracją uwagi, ujawnia trudności w nauce, łatwo wpada w gniew, nie stosuje się do obowiązujących zasad, jest lękliwe lub wycofane),
- dziecko zachowało się w taki sposób, że czuje się zaskoczony i chce się upewnić, czy wszystko jest w porządku,